

# プラネタリウムで 星空椅子ヨガ

～宇宙を身近に感じられるまち さがみほう企画～

非日常の空間で  
心身ともにリフレッシュ  
しませんか？

2026

6/5 (金)

| 日時 | 15:45 ~ 16:45 (開場 15:35)

プラネタリウム 定員：80名

©ESO

講師 浜北 恵さん

市内在住の骨格美ボディ姿勢  
改善パーソナルトレーナー



申込：専用申込フォームで受付令和8年6月5日正午まで  
定員到達で終了

参加料：大人1000円 小・中学生400円  
65才以上の方は500円 (要証明書)  
未就学児無料 その他減免あり  
当日、総合受付窓口にてお支払いください。

持ち物：なし (必要な方は水分・プラネタリウム  
エントランスにて可)

服装：とくに指定はありません。  
お気軽にご参加ください。



申込フォーム