

# プラネタリウム de ベビーヨガ



～宇宙を感じられるまち さがみはら～

新プラネタリウムでヨガと星空のコラボレーション！  
満天の星の下、親子で癒しの時間を過ごしませんか？  
保護者のみなさまのリフレッシュを応援します。

日時 令和8年3月13日（金）2部制

第1部 10時30分～11時00分

第2部 11時30分～12時00分

（受付は10分前）

会 場：博物館プラネタリウム

講 師：浜北 恵さん

（骨格美ボディ姿勢改善パーソナルトレーナー・市内在住）

対 象：0歳児～概ね3歳までと保護者

第1部は、はじめての方を対象

定 員：各10組30名

参加費：無料

申込み：2月22日（日）正午から

専用申込みフォームにて受付

定員になり次第終了

持ち物：特になし（必要があればタオルをご持参ください）

（^▽^）/ 保育スタッフが見守ります。お気軽にお越しください。

問い合わせ 相模原市立博物館 042-750-8030



申込みフォーム