

イベントプラネタリウム

★ 星空 ヨガ

with クリスタルボウル



星空ヨガのようす

解説員による今夜の星空解説の後、星空を見上げながら椅子でヨガを行います。

クリスタルボウルの音色を聞いて瞑想します。

日時：令和8年1月30日(金) 15:45～16:45【開場15:30】

対象：大人の方におすすめ

定員：70名(事前の申込みが必要)

費用：大人(高校生以上)1,000円

こども(小中学生)400円

(65歳以上の方(※1)は500円)

(市内在住か在学の小中学生(※2)と未就学児は無料)

※1 要証明書

※2 学校名等をお尋ねすることがあります。

申込み方法：博物館ホームページ申込みフォーム(1月20～29日)

※チケットは博物館総合受付にて当日販売

※ 無料の方もチケットが必要です。

※ 当日券も販売しますが数に限りがありますのでご注意ください。

※ 年間パスポートはご使用できません。



クリスタルボウル