

ミニプラネタリウム de 椅子ヨガ

～宇宙を身近に感じられるまち さがみはら企画～

2025

3 / 4 (火)

| 日時 | 13:30 ~ 14:00 (受付は10分前)

特別展示室 ミニプラネタリウム

参加無料



対象：どなたでも
定員：20名
申込：2月11日(火・祝) 正午より
専用申込フォームにて受付
定員になり次第終了



申込フォーム



講師 浜北 恵さん

市内在住の骨格美ボディ姿勢
改善パーソナルトレーナー

問い合わせ 相模原市立博物館 042-750-8030