

ミニプラネタリウム de 椅子ヨガ

～宇宙を身近に感じられるまち さがみはら企画～

2025

2 / 4 (火)

| 日時 | 13:30 ~ 14:00 (受付は10分前)

特別展示室 ミニプラネタリウム

参加無料



対象：どなたでも
定員：20名
申込：1月17日(金)12時より
専用申込フォームにて受付
定員になり次第終了



申込フォーム



講師 浜北 恵さん

市内在住の骨格美ボディ姿勢改善パーソナルトレーナー。