



プラネタリウム de ベビーヨガ

～宇宙を身近に感じられるまちさがみはら～

プラネタリウムでヨガと星空のコラボレーション！
満天の星の下、親子で癒しの時間を過ごしませんか？
パパとママのリフレッシュを応援します。

日時 令和6年11月22日（金）2部制

第1部 12時15分～12時45分

第2部 13時15分～13時45分

（受付は10分前）

会場：博物館プラネタリウム

講師：浜北 恵さん

（骨格美ボディ姿勢改善パーソナルトレーナー・市内在住）

対象：0歳児～概ね3歳までと保護者

定員：各10組30名

参加費：無料

申込み：11月1日（金）9時30分から

専用申込みフォームにて受付

定員になり次第終了

持ち物：タオル（マット上に敷く用、汗拭き用等）



申込みフォーム

(^▽^)/ 保育スタッフが見守ります。お気軽にお越しください。

問い合わせ 相模原市立博物館 042-750-8030