



# プラネタリウム de ベビーヨガ

～宇宙を身近に感じられるまちさがみはら～

プラネタリウムでヨガと星空のコラボレーション！  
満天の星の下、親子で癒しの時間を過ごしませんか？  
パパとママのリフレッシュを応援します。

日時 令和6年7月19日（金）2部制  
第1部 午前10時～10時30分  
第2部 午前11時～11時30分  
（受付は10分前）

会場：博物館プラネタリウム

講師：浜北 恵さん

（骨格美ボディ姿勢改善パーソナルトレーナー・市内在住）

対象：0歳児～概ね3歳までと保護者

定員：各10組30名

参加費：無料

申込み：6月30日（日）午前9時30分から  
専用申込みフォームにて受付  
定員になり次第終了

持ち物：タオル（マット上に敷く用、汗拭き用等）  
※ヨガマットをお持ちの方は、持ち込み可



申込みフォーム

問い合わせ 相模原市立博物館 042-750-8030